

運動不足解消に
資格が取りたくなったら
介護の事なら
食事お茶をするなら
家族サービスにも
お買い物なら

～地元応援団!旬の情報満載!～

town@VI

タウンナビ AD-SANAI PRESENTS

アド三愛イメージキャラクター 水谷 彩花

<WEBページからもご覧になれます。> <https://www.ad-sanai.co.jp/guide/>



いなべ市 じねんケアサービス 合同会社JINEN
いなべ市員弁町御園193番地55 ☎0594-73-7987

いなべ市で養員地区を対象に訪問介護事業を始めさせていただきました。

「あるがままを大切に」を理念として、利用者様・ご家族様への想いを具現化した介護サービスの提供を目指しています。

提供サービス: 居宅介護、重度訪問介護、訪問介護、自費サービス

[営業時間] 8:30~17:00 [定休日] 土・日

四日市市 ベンリー 四日市駅前店
四日市市新正2丁目11-9 ☎0120-432-166

壁掛式家庭用エアコン クリーニング 限定30名様

今がチャンス!! キャンペーン開催中!! TOTAL CONVENIENCE SERVICE

- お掃除機能なし1台/通常13,200円 → 9,900円
- お掃除機能あり1台/通常24,200円 → 17,600円
- 天井埋込み式エアコン (業務用エアコン)通常27,500円 → 22,000円

★お見積りも無料!!

[営業時間] 8:00~20:00 ※左記以外でもご相談に応じます。
[定休日] 年中無休
TEL:059-359-2230 FAX:059-359-2231

桑名市 天ぶら 兔波
桑名市東金井975 ☎0594-27-7777

おすすめ 味噌天丼

米油100% (竹) 1,200円(税込) (松) 1,310円(税込)

天ぶら 兔波 @tempura.tonami @shigeyukihattori

[営業時間] (営)11:30~14:00(L.O.13:30) (夜)17:00~21:00(L.O.20:30)
[定休日] 月曜日、第1・第3日曜

伊勢市 本家かまどや 岩瀬店
伊勢市岩瀬3-5-3 豊田ビル1F ☎0596-26-0331

ザ・幕の内 550円(税込) のり弁当 330円(税込)

カラ・めんたい弁当 620円(税込)

全60種類以上

大会・イベントの大口注文の配達承ります。企業様・個人様宅への配達も可。配達エリア・時間は、お問い合わせ下さい。

[定休日] 年末年始
[営業時間] 10:00~14:00 17:00~20:00(L.O.19:50)
[その他] インスタグラム kamadoya_ise

四日市市 原表具店
四日市市小杉町416-3 ☎059-332-0358

ふすま張り替えしませんか?

- 襖
- 障子
- 建具
- 掛軸
- 店舗・一般内装
- リフォーム

[営業時間] 8:00~17:00 [定休日] 土曜・日曜日

いなべ市 いなべ農産物直売所 うりぼう
いなべ市員弁町大泉2517番地(三岐鉄道北勢線大泉駅隣) ☎0594-74-5866

2月13日 餅つき大会 参加無料

10:00~11:30での振舞い! 5分のお餅が無くなり次第終了! 数種類のお餅を御用意します!

あなたも野菜作り! うりぼうチャレンジ農園 入園者募集

[営業時間] 8:30~17:00 [定休日] 毎月最終火曜日 [URL] https://www.net-uribou.jp

菟野町 よろゑ家
三重郡菟野町菟野2277-3 ☎059-394-0019

期間限定!! この時季の定番メニュー

ゆず塩ラーメン 塩ベースにゆずの香りをきかせたあっさり味です 850円

[営業時間] (月)~(土) 18:00~翌2:00 (日) 11:30~14:30・17:00~翌1:00
[定休日] 水曜日

亀山市 山川左官創業。
亀山市阿野町2150 ☎0595-83-4800 ☎090-2619-9986

左官工事の事なら是非ご用命下さい。

お客様のニーズにお応えします。

駐車場拡張・カーポート・フェンス・ブロック・コンクリート工事・壁塗替・タイル 他

[営業時間] 8:30~17:00 [定休日] 日曜日

鈴鹿市 庭匠 三谷造園
鈴鹿市北長町252-1 ☎059-385-5154

造園工事はもちろん 手に負えないような高い木・大きな木の伐採・剪定・消毒もお任せ下さい!

法人の年間維持管理や寺社仏閣等ご依頼も承ります。

www.mitani-zouen.jp

桑名市 ニュー・エイジ・イングリッシュ・スクール
桑名市簡尾4-14-2 ☎0594-33-2800

1999年設立 日本英語検定協会準会場認定スクール

2022年度 新規開講クラス生徒募集

参加者募集! 無料体験レッスン・レッスン見学実施中(3月18日(金)まで)

Coupon 20% OFF

鈴鹿市・四日市市 株式会社 ママママメ
[デイサービス 富士山] 鈴鹿市国府町943-3 ☎059-367-1616
[有料老人ホーム 国府の里] 鈴鹿市国府町936-1 ☎059-367-0812
[ショートステイ 四郷の里] 四日市市小林町3026-16 ☎059-323-0007

四日市市 TheJuku 四日市駅前校
四日市市安島1-4-16 カネビル4F ☎0120-54-9881 [電話受付] 15:00~19:00

普通の子がトップ

なぜこんなに「集中」できるのか、ぜひ体験してください!

©webからは24時間受付中 四日市 the juku

亀山市 有限会社 三重トラフィックガード
亀山市南崎町741-3 山川ビル 2C ☎0595-98-4412

交通誘導警備のことならお任せ下さい!

MIE TRAFFIC GUARD

高速道路交通規制全般 国道交通規制全般

株式会社 ママママメ

高齢者を末永く慈しむ 介護を目指します!

ママママメ | 検索

津市 鈴鹿カンツリークラブ
三重県津市芸濃町桶原2417番地の1 ☎059-265-3311

ゴルフプレイにだけ 味わえる醍醐味と クオリティの高い 満足感がここにはある

Suzuka Country Club 鈴鹿カンツリークラブ www.suzuka-cc.co.jp

四日市市 北勢地域若者サポートステーション
四日市市諏訪栄町3-4 ☎059-359-7280

就職にむけた サポートをしています!!

対象年齢 15歳~49歳 相談無料 [予約制]

お問い合わせ 四日市市諏訪栄町3-4星座ビル2F TEL059-359-7280 又は 7281
E-mail wakamono@hokusapo.com ホームページ http://hokusapo.com

松阪市 有限会社 田中自動車工業所
松阪市小舟江町31 ☎0598-56-3472

钣金塗装の会社です

あなたの車をリフレッシュ

ぜひこの機会に 愛車のメンテナンス しませんか!!

[営業時間] 8:30~17:30 [定休日] 日曜・祝日

富士山 鈴鹿・デイサービス

国府の里 鈴鹿・有料老人ホーム

四郷の里 四日市・ショートステイ